

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विवि के कार्यक्रम में हुए शामिल आईआईएम के डायरेक्टर

# ‘देश में ही रहकर पढ़ाई करें युवा’

पत्रिका plus रिपोर्टर

रायपुर. हैप्पी लाइफ के लिए सबसे जरूरी चीज है अच्छे गुणों को अपनाना। एक अच्छा व्यक्ति वही है जो सिर्फ इंसान के लिए ही दयालु और करुणा का भाव न रखे बल्कि सभी सुनिया में जितने भी जीव हैं उनके प्रति भी नरमदिल रहे। यह कहा आईआईएम रायपुर के डायरेक्टर प्रो. रामकुमार काकानी ने।

वे प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित एक



कार्यक्रम में बोल रहे थे। आयोजन में विधायक एवं छ.ग. गृह निर्माण मण्डल के अध्यक्ष कूलदीप जुनेजा, डॉ. देवेन्द्र नायक भी मौजूद रहे। प्रो. काकानी ने कहा कि इंस्टीट्यूशन हेड

## ‘इच्छाओं पर नियंत्रण से उम्र बढ़ जाती है’

डॉ. नायक ने कहा कि मनुष्य की इच्छाएं अनन्त होती हैं जो कि अशान्ति पैदा करती है। इसलिए हमें सुखी रहने के लिए इन इच्छाओं को नियंत्रित करना सीखना होगा। जब इच्छाएं नियंत्रित होंगी तब आप चुसरों को देने के बारे में सोच सकेंगे। मेडिकल

रिसर्च में यह पता चला है कि जो लोग इच्छाओं पर नियंत्रण करना जानते हैं उनकी उम्र बढ़ जाती है। कोरोना काल में वही लोग बच सके जो अन्दर से स्ट्रॉंग थे। स्वस्थ रहने के लिए पूरे दिन में एक घण्टा अपने लिए निकालिए और योग करिए।

के तौर पर मैं यही कहूंगा कि हमारे अपने विदेश जाने की बजाय स्वदेश

में ही पढ़ाई करें। विदेशियों को भी प्रोत्साहन देकर आकर्षित करें।

Patrika, 10th May 2022, p. 3(Patrika Plus)